

Οργάνωση:



Επιστημονική Εταιρεία  
Πρωτοβάθμιας  
Φροντίδας Υγείας  
ΕΕΠΦΥ

Υπό την αιγίδα του

Ελληνικού Κολλεγίου  
Γενικών Ιατρών  
(ΕΚΟΓΕΝΙΑ)



Ιατρικού Συλλόγου  
Λευκάδας  
(Ι.Σ.Λ.)



# 3ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ στην Π.Φ.Υ.

22-24 Σεπτεμβρίου 2023  
Ξενοδοχείο Ionian Blue,  
Λευκάδα



ΧΟΡΗΓΟΥΝΤΑΙ  
24 ΜΟΡΙΑ Σ.Ι.Ε.



MED CONGRESS  
Διοργάνωση Συνεδρίων  
Καλαποθάκη 3, 54624 Θεσσαλονίκη  
Τ: 231 403 9704 - F: 231 220 6898



## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

### Αγαπητές & αγαπητοί

Η Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας (Π.Φ.Υ.) βρίσκεται ακόμη μέσα στην δίνη της ανάπτυξης και της εφαρμογής λύσεων από το κράτος για την ασφαλή υγεία των πολιτών.

Η Εταιρεία μας (Ε.Ε.Π.Φ.Υ.) συνέχεια, της δια βίου μάθησης, οργανώνει το **3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μυοσκελετικών παθήσεων στην Π.Φ.Υ. στο νησί των βράχων και του γαλάζιου κύματος, στο νησί της Λευκάδας.**

Οι συνεργαζόμενες ιατρικές ειδικότητες, οι επιστήμονες υγείας, κοινοποιούν, ενημερώνονται, συζητούν, εκπαιδεύονται μέσα από την επιστημονική έρευνα (βασική & κλινική), σε θέματα που σχετίζονται με την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας και την ανάπτυξη ενός αξιόλογου συστήματος Υγείας.

Αναβαθμίζουμε την προσπάθεια να αναπτυχθεί ένα εργαστήριο γνώσης (χρήση υλικών & σεμιναρίων & videos) εκπαίδευσης - εκμάθησης - ενημέρωσης ειδικευόμενων και ειδικευμένων Ιατρών (πολλών ειδικοτήτων) που ασχολούνται, διαγνώνουν, θεραπεύουν μυοσκελετικές παθήσεις καθώς και τις συνοσηρότητες αυτών.

Συνεισφέρουμε στην απολαβή δημόσιας υγείας, με επιστημονικό βάρος και ασφάλεια στην περίθαλψη του ασθενή.

Με όλους εσάς, με την αιγίδα του Ελληνικού Κολεγίου Γενικών Ιατρών (Ε.ΚΟ.ΓΕΝ.ΙΑ) και του Ιατρικού Συλλόγου Λευκάδας, θα δημιουργήσουμε ένα άρτιο επιστημονικά επιτυχημένο Συνέδριο.

Με εκτίμηση

**Παύλος Χ. Χριστογεώργος Δρ. ΕΚΠΑ**

Ορθοπαιδικός – Χειρουργός

Νοσοκομείο "MEDITERRANEO"

Προέδρος του Δ.Σ. της Επιστημονικής Εταιρείας Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας (Ε.Ε.Π.Φ.Υ.)



### **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

Κατέρος Κωνσταντίνος  
Μαρκέας Νικόλαος  
Μαυρογένης Ανδρέας  
Μπαδέκας Αθανάσιος  
Παπαγεωργίου Δ. Χρήστος  
Παπαδάκης Α.Ν. Σταμάτης  
Σαρόπουλος Κωνσταντίνος  
Σουλτάνης Κωνσταντίνος  
Χρονόπουλος Ευστάθιος  
Χρηστογεώργος Χ. Παύλος

### **ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

Κουλούρης Ιωάννης  
Κουντή Καλλιόπη  
Κούρου Κωνσταντίνα  
Μπαλφούσις Θεόδωρος  
Ναμπάντη Ε. Αγγελική  
Παπαγεωργίου Χ. Στέφανος  
Παπαγεωργίου Χ. Τηλέμαχος  
Παπαγεωργίου Δ. Χρήστος  
Παπαδημητρίου Γεώργιος  
Περδικάκη Πηνγή  
Σαρόπουλος Κωνσταντίνος  
Τσουβαλτζίδου Θωμαέλλα  
Χρονόπουλος Ευστάθιος  
Χρηστογεώργος Π. Πάρις  
Χρηστογεώργος Χ. Παύλος



## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 22/09/2023

08.00-09.00 **ΕΓΓΡΑΦΕΣ**

09.00-12.00 **Διά βίου μάθηση και Π.Φ.Υ.**

Προεδρείο: Κωνσταντίνα Κούρου - Παύλος Χ. Χρηστογεώργος

09.00-09.30 **Η ιατρική εργασίας στην Ελλάδα σήμερα.**

Ευγενία Πανταζή

09.30-10.00 **Διατροφή και Ψυχική Υγεία.**

Δημήτριος Γρηγοράκης

10.00-10.30 **Fake news: Ένα διαχρονικό ψυχοβιολογικό φαινόμενο.**

Ορέστης Γιωτάκος

10.30-11.00 **Συνύπαρξη ανθρώπινου νου και τεχνητής νοημοσύνης στην ιατρική:  
Το λυκαυγές μιας νέας πραγματικότητας.**

Δημήτριος Χρυσός

11.00-11.30 **Καθρέφτη, καθρεφτάκι μου...» – Νευροψυχολογικές ερμηνείες της  
εμφάνισης μας απέναντι στον καθρέφτη.**

Ορέστης Γιωτάκος

11.30-12.00 **Προφορικές εργασίες:**

- Ο μυοσκελετικός πόνος και η ποιότητα ζωής στους ηλικιωμένους πριν και μετά την υγειονομική παρέμβαση. Το παράδειγμα των ασθενών με οστεοαρθρίτιδα του ισχίου που υποβλήθηκαν σε ολική αρθροπλαστική στην κεντρική Ελλάδα.
    - Η επίδραση του στοιχείου του χρόνου στην υγειονομική φροντίδα, στην εμπειρία των ασθενών μέσα στο σύστημα Υγείας. Το παράδειγμα της οστεοαρθρίτιδας του ισχίου στην κεντρική Ελλάδα.
    - Το ταξίδι των ασθενών μέσα στο σύστημα Υγείας. Το παράδειγμα των ασθενών με οστεοαρθρίτιδα του ισχίου στην κεντρική Ελλάδα.
- Αγγελική Τσιλιγιάννη

12.00-12.30 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

12.30 -15.00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

**Παθολογία του γόνατος σε Ηλικιωμένους Ασθενείς...**

Συντονιστής: Χρήστος Δ. Παπαγεωργίου

12.30 -13.00 **Πλαστική Προσθίου Χιαστού Συνδέσμου σε ηλικιωμένους Ασθενείς.**

Στέφανος Χ. Παπαγεωργίου

13.00 -13.30 **Επιτυχημένη Ολική Αρθροπλαστική Γόνατος, Συστήματα πλοήγησης και  
ρομποτική.**

Γιάννης Δ. Θεοδόσης



- 13.30 -14.00 Μηνισκεκτομή και συρραφή Μηνίσκου σε Ηλικιωμένους Ασθενείς.  
Τηλέμαχος Χ. Παπαγεωργίου
- 14.00 -14.30 Μεταμόσχευση μηνίσκου, εμπειρίες και νέες εξελίξεις.  
Χρήστος Δ. Παπαγεωργίου
- 14.30-15.00 • Συζήτηση - Σχολιασμός
- 15.00 -17.00 **ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**
- 17.00-18.45 **Το γόνατο δεν μας αφήνει σε ησυχία...**  
Προεδρείο : Αλέξανδρος Αποστολόπουλος - Βασίλης Χουλιάρas
- 17.00-17.30 Ρήξη Προσθίου Χιαστού. Χρειάζονται όλοι οι ασθενείς χειρουργική αντιμετώπιση;  
Βασίλης Χουλιάρas
- 17.30- 18.00 Οι βιολογικές θεραπείες σε βλάβες του γόνατος.  
Αλέξανδρος Αποστολόπουλος
- 18.00 -18.30 **ΕΙΔΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ:**  
«Πόνος στις Αρθρώσεις»  
Διονύσιος Μάντζος
- 18.30 -18.45 • Συζήτηση - Σχολιασμός
- 18.45-21.00 **Οστεοπόρωση μια άλλη προσέγγιση.**  
Προεδρείο: Ευστάθιος Χρονόπουλος - Ανδρέας Μαυρογένης
- 18.45-19.15 Προσέγγιση των νέων σε ηλικία με οστεοπόρωση.  
Αιτία – πρόληψη – θεραπεία.  
Γεώργιος Χριστοφάκης
- 19.15-19.45 Οστεοπόρωση και οστεοαρθρίτιδα. Δρόμοι παράλληλοι; Κοινά και διαφορές  
Ευστάθιος Χρονόπουλος
- ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ:**
- 19.45-20.15 Επιπλοκές, λειτουργικότητα & ποιότητα ζωής μετά από επεμβάσεις διάσωσης και ακρωτηριασμών για όγκους.  
Ανδρέας Μαυρογένης
- 20.15-20.45 Αποκατάσταση ασθενών με κατάγματα ευθραυστότητας, σύγχρονα δεδομένα  
Ευανθία Μπισκοκάπα
- 20.45-21.00 • Συζήτηση – Σχολιασμός σε κάθε συζήτηση.



- 21.00 **ΕΝΑΡΞΗ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ**  
Προεδρείο: Παύλος Χρηστογεώργος – Χρονόπουλος Ευστάθιος
- Ιατρικός Σύλλογος Λευκάδας
  - Επιστημονική Εταιρεία Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας (Ε.Ε.Π.Φ.Υ.)
- Διάλεξη: Η συμβολή της λογοτεχνίας στην Ιατρική σκέψη.  
Νικόλαος Μαρκέας

## ΣΑΒΒΑΤΟ 23/09/2023

- 09.00-10.00 **ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ:**  
Προεδρείο: Ροδίων Μαυρόπουλος
- 09.00-09.30 Άσκηση στην εγκυμοσύνη  
Χρύσα Βαφειάδη
- 09.30-10.00 Επηρεάζει η χρήση ηλεκτρονικών παιχνιδιών τον εγκέφαλο  
Μαρία Δάρα
- 10.00-12.15 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: Αθλητικές κακώσεις**  
Συντονιστής: Κωνσταντίνος Κατέρος
- 10.00-10.30 Ανατομία και ρήξεις των μηνίσκων.  
Κωνσταντίνος Γιατρουδάκης
- 10.30-11.00 Κλινική εξέταση και διάγνωση ρήξεων στροφικού πετάλου.  
Ιωάννης Κότσαλης
- 11.00-11.30 Επιπλοκές αρθροσκόπησης ώμου.  
Μάνος Σκοτίδης
- 11.30-12.00 Αρθροσκοπική αποκατάσταση κακώσεων ισχίου: Από την κλινική εξέταση μέχρι την χειρουργική αντιμετώπιση.  
Κωνσταντίνος Βαμβακερός
- 12.00-12.15 • Συζήτηση - Σχολιασμός
- 12.15 -12.30 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**
- 12.30 -14.15 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: Οι συνηθέστερες παθήσεις στην διαφοροδιάγνωση του άλγους ισχίου.**  
Συντονιστής: Σταμάτης Α.Ν. Παπαδάκης
- 12.30 -13.00 Οστεοαρθρίτις ισχίου.  
Σταμάτης Α.Ν. Παπαδάκης



- 13.00-13.30 **Οστεονέκρωση ισχίου.**  
Δημήτρης Πάλλης
- 13.30-14.00 **Μεταναστευτική παροδική οστεοπόρωση.**  
Κωνσταντίνος Τσιβελέκας
- 14.00-14.15 • Συζήτηση - Σχολιασμός
- 14.15-15.15 **ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ:**  
Προεδρείο: Σταμάτης Α.Ν. Παπαδάκης - Αθανάσιος Μπαδέκας
- 14.15 -14.45 **Διαβητικά έλκη βασικές αρχές αντιμετώπισης κλινικές εφαρμογές.**  
Αθανάσιος Μπαδέκας
- 14.45-15.15 **Διαταραχές ύπνου στον χειρουργικό ασθενή - Βασικές γνώσεις για τον χειρουργό.**  
Αγνισίλαος Δέρβας
- 16.00-17.00 Ετήσια Γ.Σ. της Ε.Ε.Π.Φ.Υ.
- 15.00-17.00 **ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**
- 17.00-19.30 **ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ:**  
Προεδρείο: Θεοδώρα Στρατηγού - Κωνσταντίνα Κούρου
- 17.00-17.30 **Διατροφική διαχείριση διαβητικού ασθενούς & διαβητικού αθλούμενου.**  
Αγγελική Ναλμπάντη
- 17.30-18.00 **Διαγνωστικά κριτήρια σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2. Ερμηνεία & αξιολόγηση.**  
Γιώργος Αντωνάκος
- 18.00-18.30 **Θεραπευτική αντιμετώπιση σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2. Νεότερα δεδομένα.**  
Θεοδώρα Στρατηγού
- 18.30-19.00 **Μυοσκελετικό άλγος & εξελίξεις**  
Κωνσταντίνα Κούρου
- 19.00-19.30 **Συντονισμός διαδικασιών λήψης οργάνων προς μεταμόσχευση. Ποια η ελληνική πραγματικότητα.**  
Φανή Πλοιαρχοπούλου
- Συζήτηση – Σχολιασμός σε κάθε συζήτηση.
- 19.30 -21.30 **Διαχείριση παθήσεων στην σπονδυλική στήλη**  
Κωνσταντίνος Σουλτάνης - Ιωάννης Βλάχος
- 19.30-20.00 **Διερεύνηση χρόνιας οσφυαλγίας στην Π.Φ.Υ.**  
Ροδίων Μαυρόπουλος



## 3ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ στην Π.Φ.Υ.

- 20.00-20.30 Συντηρητική αντιμετώπιση καταγμάτων θωρακοσφυϊκής μοίρας Σ.Σ.»  
Ιωάννης Βλάχος
- 20.30-21.00 Υποτροπή κήλης μεσοσπονδυλίου δίσκου. Αίτια & θεραπευτική προσέγγιση.  
Δημήτριος Μαγκαφώσης
- 21.00-21.30 Εξέλιξη συστημάτων σπονδυλοδεσίας για παραμορφώσεις της σπονδυλικής στήλης. Ιστορική αναδρομή & εμπειρία.  
Κωνσταντίνος Σουλτάνης
- Συζήτηση – Σχολιασμός σε κάθε συζήτηση.

## ΚΥΡΙΑΚΗ 24/09/2023

- 09.00-09.30 **ΕΙΔΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ:**  
**Οστεοσαρκοπενία: το νέο γηριατρικό σύνδρομο.**  
Ιωάννης Διονυσιώτης
- 09.30-11.00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: Επώδυνη χωλότητα στα παιδιά**  
Προεδρείο: Νικόλαος Μαρκέας, Πέτρος Παπαδάκης.
- Χωλότητα στην παιδική ηλικία. Αίτια και διαγνωστική Προσέγγιση.  
Γεώργιος Μποζονέλος
  - Οστεοχονδρίτιδα ισχίου.  
Νικόλαος Μαρκέας
  - Επιφυσιολίσθηση μηριαίας κεφαλής.  
Κωνσταντίνος Αντωνής
  - Οστεομυελίτιδα-Σηπτική αρθρίτιδα κάτω άκρων στα παιδιά.  
Παντελής Ζωγάκης
  - Συζήτηση - Σχολιασμός
- 11.00 **Κλείσιμο Συνεδρίου - Συμπεράσματα συνεδρίου**  
Προεδρείο: Παύλος Χρηστογεώργος - Χρονόπουλος Ευστάθιος





## ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ

**Αντωνάκος Γιώργος, MD, PhD, Βιοπαθολόγος/Εργαστηριακής Ιατρικής. Διευθυντής Ε.Σ.Υ. Τμήμα κλινικής Βιοχημείας Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.-Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ»**

**Αντωνής Κωνσταντίνος, Ορθοπαιδικός, Επιμελητής Α', Α' Ορθοπαιδική κλινική, Νοσοκομείο Παίδων «Αγία Σοφία»**

**Αποστολόπουλος Αλέξανδρος, MSc, PhD, Ορθοπαιδικός, Επιμελητής Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής Νοσοκομείου ΕΕΣ- Κοργιαλένιο – Μπενάκειο**

**Βαμβακερός Κωνσταντίνος, MD, MSc, Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικός, Α' Ορθοπαιδικής κλινικής Γ.Ν.Α. «Γ.ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»**

**Βαφειάδη Χρύσα, MSc, Φυσικοθεραπεύτρια, κλινική βελονίστρια.**

**Βλάχος Η. Ιωάννης Δρ. Ορθοπαιδικός - Χειρουργός Δ/ντης - Συντονιστής Ορθοπαιδικής Κλινικής «ΜΗΤΕΡΑ»**

**Γιατρουδάκης Κωνσταντίνος, MD, MSc, Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικός, Α' Ορθοπαιδικής κλινικής Γ.Ν.Α. «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»**

**Γιωτάκος Ορέστης, Ψυχίατρος, Πρόεδρος «ομπρέλα», Editor, Dialogues in Clinical Neuroscience & Mental Health, Αθήνα**

**Γρηγοράκης Δημήτριος, Κλινικός Διαιτολόγος- Διατροφολόγος, PhD, Διδάκτωρ Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου, Πρόεδρος Ελληνικής Διατροφολογικής Εταιρείας**

**Δάρα Μαρία, Ψυχολόγος (MSc), Ψυχοθεραπεύτρια, Γραμμή Βοήθειας Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου**

**Διονυσιώτης Ελ. Ιωάννης, Επίκουρος καθηγητής Φυσικής Ιατρικής & Αποκατάστασης Ιατρική Σχολή Πανεπιστήμιο Πατρών, Κλινική Αποκατάστασης Κακώσεων Νωτιαίου Μυελού, ΠΓΝΠ, Ρίο, Πάτρα**

**Δέρβας Αγησίλαος, Πνευμονολόγος, Ιατρός Διαταραχών ύπνου ( ESRS Board Certified Somnologist)**

**Θεοδόσης Δ. Γιάννης, Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής ΠΓΝ Ιωαννίνων**

**Ζωγάκης Παντελής, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επιμελητής Β', Ορθοπαιδική Κλινική Νοσοκομείου Παίδων, «Αγλαΐα Κυριακού»**

**Κατέρως Κωνσταντίνος MD, MSc, PhD, FΙΟΤΑ Διευθυντής Α' Ορθοπαιδικής κλινικής Γ.Ν.Α. «Γ.ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ». Β' Αντιπρόεδρος Δ.Σ. της Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.**

**Κότσαλης Ιωάννης, Επίκουρος Επιμ., Α' Ορθοπαιδικής κλινικής Γ.Ν.Α. «Γ.ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»**

**Κουλούρης Ιωάννης, Δρ. ΕΚΠΑ, Δ/ντης Ορθοπαιδικός, Νοσοκομείου Αττικής «Δρομοκαϊτειο», μέλος της Δ.Ε του Τμήματος Ορθοπαιδικής Έρευνας της Ε.Ε.Χ.Ο.Τ, μέλος του Δ.Ε του Κ.Ε.Ο.Χ. & μέλος Δ.Ε. του Τμήματος Π.Φ.Υ. της Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.**

**Κουντή Καλλιόπη, Δρ. ΕΚΠΑ, Πανεπιστημίου Αθηνών, Κοινωνική Λειτουργός**

**Κούρου Κωνσταντίνα, Ορθοπαιδικός, Επιμελήτρια Α', Η' Ορθοπαιδικής Κλινικής Νοσοκομείου «Ερρίκος Ντυνάν (ΕΝΗΚ)», Αθήνα**

**Μαγκαφώσης Δημήτριος, Νευροχειρουργός Επιμ. Α' της Ε' Νευροχειρουργικής Κλινικής του Νοσοκομείου «Ερρίκος Ντυνάν».**

**Μάντζος Διονύσης, Επικουρικός επιμελητής Β', Α' Παθολογική κλινική Κοργιαλένιο-Μπενάκειο, ΝΕΕΣ Κοργιαλένιο – Μπενάκειο.**

**Μαρκέας Νικόλαος Διευθυντής Ορθοπαιδικού Τμήματος Ευρωκλινικής Παίδων Αθηνών τ. Πρόεδρος Κ.Ε.Ο.Χ.**

**Μαυρογένης Ανδρέας, Καθηγητής Ορθοπαιδικής, Α' Ορθ. Κλινική ΕΚΠΑ, Γενικό Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο «Αττικό»**

**Μαυρόπουλος Ροδίων, Ορθοπαιδικός, Επιμελητής ΕΣΥ, Κέντρο Υγείας Καβάλας**



### 3ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ στην Π.Φ.Υ.

**Μητσοκάπα Ευανθία**, MD, PhD, Ιατρός Αποκατάστασης, Πρότυπο Κέντρο, Αποκατάστασης και Εκπαίδευσης «Πόρτα Ανοικτή»

**Μπαδέκας Αθανάσιος**, Ορθοπαιδικός Χειρουργός - Τραυματολόγος, Διευθυντής Γ Ορθοπαιδικής Κλινικής Ερρίκος Ντυνάν Και Τμήματος Άκρου Ποδός Ποδοκνημικής, Πρόεδρος Ε.Ε.Χ.Ο.Τ. 2022

**Μπαλφούσας Θεόδωρος**, Ορθοπαιδικός. Clinical Fellow at International Center for Orthopedics - ATOS Clinic Heidelberg. Germany.

**Μποζονέλος Γεώργιος** Ορθοπαιδικός, Επικ. επιμελητής Β', Α' Ορθοπαιδική κλινική, Νοσοκομείο Παιδών «Αγία Σοφία»

**Ναλμπάντη Ε. Αγγελική**, Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος. Ευρωκλινική Αθήνα.

**Πανταζή Ευγενία**, MD, MSc, Ειδικός Ιατρός Εργασίας, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Ιατρικής της Εργασίας και Περιβάλλοντος

**Πάλλης Δημήτριος**, Δρ. Ορθοπαιδικός Χειρουργός Επικ. Επιμ., Β' Ορθοπαιδικής Κλινικής, Γ.Ν.Α. ΚΑΤ

**Παπαγεωργίου Χ. Στέφανος**, Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής ΠΓΝ Ιωαννίνων

**Παπαγεωργίου Χ. Τηλέμαχος**, Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής ΠΓΝ Ιωαννίνων.

**Παπαγεωργίου Δ. Χρήστος**, Δρ. , Διευθυντής Ορθοπαιδικής ΠΓΝ Ιωαννίνων, πρόεδρος of the 11th BA.S.A.K.O.S. Organizing Committee, 16-19/11/2023 ΙΟΑΝΝΙΝΑ.

**Παπαδάκης Πέτρος**, Διευθυντής Α' Ορθοπαιδικής κλινικής, Νοσοκομείο Παιδών «Αγία Σοφία»

**Παπαδάκης Α.Ν. Σταμάτης**, Δρ. ΕΚΠΑ, Ορθοπαιδικός, Δ/ντής Β' Ορθοπαιδικής Κλινικής Γ.Ν.Α. ΚΑΤ, Πρόεδρος Ε.Ε.Χ.Ο.Τ. 2018

**Παπαδημητρίου Γεώργιος**, Ορθοπαιδικός, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών.

**Περδικάκη Πηγή**, Γενική-Οικογενειακή Ιατρός, Διευθύντρια ΚΥ Άστρους, Γεν. Γραμματέας Δ.Σ. Ε.ΚΟ.ΓΕΝ.ΙΑ.

**Πλοιαρχοπούλου Φανή**, MD, PhD, Ειδικός παθολόγος / Ηπατολόγος, Συντονίστρια Μεταμοσχεύσεων ΓΝΝΘΑ «Η ΣΩΤΗΡΙΑ» ΓΝΑ - «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»

**Σαράπουλος Κωνσταντίνος**, Ορθοπαιδικός, Δ/ντής Η' Ορθοπαιδικής Κλινικής Νοσοκομείου «Ερρίκος Ντυνάν (ΕΝΗΚ)», Αντιπρόεδρος Δ.Ε. του Τμήματος Π.Φ.Υ. της Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

**Σκοτίδης Εμμανουήλ**, MD, MSc, ειδικευόμενος Α' Ορθοπαιδικής κλινικής Γ.Ν.Α. «Γ.ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ».

**Σουλτάνης Κων/νος** Αναπληρωτής Καθηγητής Α' Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική Ε.Κ.Π.Α. Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»

**Στρατηγού Θεοδώρα**, Bs, MD, PhD Ενδοκρινολόγος / Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Α' Ε.Σ.Υ., Ενδοκρινολογικό τμήμα & Διαβητολογικό κέντρο - Ευρωπαϊκό & Εθνικό κέντρο εμπειρογνωμοσύνης σπανίων ενδοκρινολογικών νοσημάτων Γ.Ν.Α. «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ – ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ»

**Τσιλιγιάννη Αγγελική**, ΠΕ, MSc PhD(c), Νοσηλεύτρια, Ορθοπαιδική Κλινική Π.Γ.Ν. Λάρισας

**Τσιβελέκας Κωνσταντίνος**, Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικός, Β' Ορθοπαιδικής Κλινικής Γ.Ν.Α. ΚΑΤ

**Τσουβαλτζίδου Θωμαέλλα** MSc, PhD, Επιμελήτρια Α' Κ.Υ. Ακράτας. Πρόεδρος Δ.Σ. Ε.ΚΟ.ΓΕΝ.ΙΑ.

**Χουλιάρας Βασίλης**, Πρόεδρος Ελληνικής Αρθροσκοπικής Εταιρείας 2022-24 Διευθυντής Ορθοπαιδικής Κλινικής Νοσοκομείου Άρτας. Member of PFI Committee of ESSKA.

**Χριστοφάκης Γεώργιος**, Ορθοπαιδικός, Μετεκπαιδευθείς στα μεταβολικά νοσήματα Arkansas University Hospital USA. Επιστημ. Υπεύθυνος Ιατρείου Οστεοπόρωσης «Κνωσός Διάγνωση» Ηράκλειο Κρήτης.

**Χρηστογεώργος Π. Πάρις**, MD, Msc, Ορθοπαιδικός - Χειρουργός Σπονδυλικής Στήλης. Επιμελητής, κλινικής Σπονδυλικής Στήλης METROPOLITAN GENERAL.

**Χρηστογεώργος Χ. Παύλος**, Δρ. ΕΚΠΑ. Ορθοπαιδικός, MEDITERRANEO HOSPITAL, Πρόεδρος Ε.Ε.Π.Φ.Υ., Αντιπρόεδρος το Τμήματος ΠΦΥ της ΕΕΧΟΤ 2023-2024

**Χρονόπουλος Ευστάθιος**, Ορθοπαιδικός, Καθηγητής ΕΚΠΑ, Δ/ντής Εργαστηρίου Έρευνας Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος «Θ. Γαροφαλίδης», της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών.

**Χρυσός Δημήτριος**, τ. Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος Γενικού Πανακαδικού Νοσοκομείου Τρίπολης



22-24 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2023, Ξενοδοχείο Ionian Blue, Λευκάδα

Η οργανωτική επιτροπή ευχαριστεί τις παρακάτω εταιρείες – χορηγούς,  
για τη βοήθειά τους στην πραγματοποίηση του  
3ου ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ στην Π.Φ.Υ.

**BIANEE** Α.Ε.  
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

**CliniLab**  
MEDICAL PRODUCTS

**FARAN**

**Galenica** α.ε.

**Lilly**  
Φ Α Ρ Μ Α Σ Ε Ρ Β

**Medical**  
Pharmaquality

**Pfizer**

**VIATRIS**

Στείρο διάλυμα  
υαλουρονικού νατρίου

## ΚΙΝΗΘΕΙΤΕ ΠΙΟ ΕΛΕΥΘΕΡΑ

Ολοκληρωμένη  
σειρά προϊόντων για  
την Οστεοαρθρίτιδα



**ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ:** Το υαλουρονικό οξύ είναι το πρωτότυπο ενός ευρέως φάσματος βιοπολυμερών σακχάρων (γλυκοζαμινογλυκάνες ή βλενωπολυσακχαρίτες, που αποτελούν σημαντικό δομικό εξώ-κυτταρικών ιστών, συμπεριλαμβανομένων του χόνδρου και του αρθρικού υγρού). Η δραστική ουσία του SUPLASYN® είναι το υαλουρονικό οξύ συγκεκριμένου μήκους μοριακής αλυσίδας υψηλής καθαρότητας. Η εισαγωγή SUPLASYN® στον αρθρικό χώρο βοηθά στην αποκατάσταση της άρθρωσης μετά από αρθροκέντηση. **ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ:** Το SUPLASYN® και το SUPLASYN® 1-SHOT ενδείκνυνται για τη συμπτωματική θεραπεία της οστεοαρθρίτιδας. Το SUPLASYN® έχει ευεργετική δράση στην οστεοαρθρίτιδα για την αντιμετώπιση του πόνου και τη βελτίωση της φυσιολογικής λειτουργίας της άρθρωσης. Μπορούν να χορηγηθούν σε περισσότερες από μία αρθρώσεις ταυτόχρονα. **ΔΟΣΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΧΟΡΗΓΗΣΗ:** Μέχρι 6 ml μπορεί να χορηγηθούν σε ασθενείς ενδοαρθρικά αναλόγως του μεγέθους της άρθρωσης. **SUPLASYN®:** Το συνιστώμενο δοσολογικό σχήμα είναι 1 ένεση ανά εβδομάδα για 3 εβδομάδες, αλλά μπορεί να χορηγηθούν έως 6 ενέσεις, αναλόγως της κατάστασης του ασθενούς. **SUPLASYN® 1-SHOT:** Προορίζεται για μία χορήγηση μόνο. Χρησιμοποιείται αυστηρώς στερίρα τεχνική. Περισσότερες από μία αρθρώσεις μπορούν να λάβουν θεραπεία ταυτόχρονα. Απορρίψτε τον όγκο διαλύματος της προετοιμασμένης σύριγγας που δεν έχει χρησιμοποιηθεί. Για να χρησιμοποιήσετε την προετοιμασμένη σύριγγα αφαιρέστε το πώμα ασφαλείας τύπου Luer Lock, συνδέστε μία κατάλληλη βελόνη συνιστάται μέγεθος (21-25G αναλόγως της άρθρωσης) και στερεώστε την περιστρέφοντας ελαφρώ. **Η ΔΙΑΒΑΘΜΙΣΗ ΣΤΗΝ ΕΤΙΚΕΤΑ ΤΩΝ ΣΥΡΙΓΓΩΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕΝΟ ΣΩΣ ΟΔΗΓΟΣ. ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ/ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ:** Να μη χορηγείται σε ασθενείς με γνωστές αντιδράσεις υπερευαισθησίας. Να λαμβάνετε υπόψη σας τις συνήθεις αντενδείξεις και προφυλάξεις των ενδοαρθρικών ενέσεων. Να μη χορηγείται ενδοαρθρικά. Το SUPLASYN® δεν πρέπει να χρησιμοποιείται σε ασθενείς που παρουσιάζουν φλεγμονή/ερεθισμό στην άρθρωση, καθώς ανεπιθύμητες ενέργειες συμβαίνουν συχνότερα σε ασθενείς με υπάρχουσα φλεγμονή/ερεθισμό στην άρθρωση. Δε συνιστάται η χορήγηση θεραπείας SUPLASYN σε παιδιά, εγκύους και θηλάζουσες γυναίκες, λόγω έλλειψης κλινικών δεδομένων για τη χορήγηση Υαλουρονικού Οξέως σε αυτές τις ομάδες ασθενών. Ο ασθενής θα πρέπει να αναπαυθεί 24-48 ώρες μετά την ενδοαρθρική ένεση και να αποφεύγει κάθε επίπονη δραστηριότητα καθ' όλη τη διάρκεια της θεραπείας. Μετά την ενδοαρθρική χορήγηση ενδέχεται να εκδηλωθεί παροδικός πόνος μικρής διάρκειας. Η προσβεβλημένη άρθρωση μπορεί να παρουσιάσει μια ήπια τοπική αντίδραση όπως πόνος, οίδημα θερμότητας, υπερθερμία, ερυθρότητα, εξίδρωμα, ερεθισμό και οίδημα/φλεγμονή. Αν αυτά τα συμπτώματα εμφανιστούν συνιστάται η άσκηση της προσβεβλημένης άρθρωσης και τοπική ενστάση πάγου. Αυτά τα συμπτώματα υποχωρούν εντός ημερών στην πλειονότητα των ασθενών. Σε μερικές περιπτώσεις, οι ήπιες, τοπικές αντιδράσεις όπως ο πόνος, ο ερεθισμός, το εξίδρωμα και το οίδημα / φλεγμονή της άρθρωσης μπορούν να ενισχυθούν σημαντικά, αλλά και σε σοβαρό βαθμό, με τη μορφή υπερευαισθησίας. Σε αυτές τις περιπτώσεις η θεραπευτική επέμβαση είναι απαραίτητη, π.χ. αναρρόφηση του αρθρικού υγρού. Οι τοπικές ανεπιθύμητες ενέργειες μπορεί να συνοδεύονται και από συστηματικές αντιδράσεις όπως πυρετό, ρίγη ή καρδιαγγειακές αντιδράσεις και σε εξαιρετικά σπάνιες περιπτώσεις αναφυλακτικές αντιδράσεις. Σε εξαιρετικά σπάνιες περιπτώσεις, έχουν αναφερθεί εξάνθημα/κνησμός, κνίδωση, αθροβουλιαικίδα και πτώση της αρτηριακής πίεσης κατά την χορήγηση SUPLASYN®. Να διακοπεί η χορήγηση αν εμφανιστούν ανεπιθύμητες ενέργειες. Αποφύγετε τη χρήση του Suplasyn® με αποστειρωτικούς ή απολυμαντικούς παράγοντες που περιέχουν διαλύματα αλάτων τεταρτοταγών αμμωνίου. **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** ΝΑ ΦΥΛΑΣΣΕΤΑΙ ΜΑΚΡΙΑ ΑΠΟ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ. ΝΑ ΜΗ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΕΙ ΑΝ Η ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΒΛΙΣΤΕΡ ΕΧΕΙ ΥΠΟΣΤΕΙ ΑΛΛΟΙΩΣΕΙΣ. ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΑΠΟ ΙΑΤΡΟ. ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΜΙΑ ΧΡΗΣΗ. ΠΕΤΑΣΤΕ ΚΑΘΕ ΥΠΟΛΕΙΠΟΜΕΝΟ ΟΓΚΟ ΔΙΑΛΥΜΑΤΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΙΟΝΤΟΣ. Η ΠΟΛΥΜΑΡΗ ΧΡΗΣΗ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΚΑΛΕΣΕΙ ΚΙΝΔΥΝΟ ΕΠΙΜΟΛΥΝΣΗΣ ΚΑΙ/Η ΛΟΙΜΩΣΗ Η ΔΙΑΣΤΡΥΦΩΜΕΝΗ ΛΟΙΜΩΣΗ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ. **ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ:** Διατίθεται σε σύριγγες των 2ml και των 6ml σε μεμονωμένες συσκευασίες. **ΦΥΛΑΞΗ:** Να φυλάσσεται σε θερμοκρασία μεταξύ 4°C και 25°C. ΝΑ ΜΗ ΚΑΤΑΨΥΧΕΤΑΙ. ΠΡΙΝ ΧΟΡΗΓΗΘΕΙ Η ΕΝΕΣΗ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΤΟ ΣΚΕΥΑΣΜΑ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΣΕ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑ ΔΩΜΑΤΙΟΥ. Ημερομηνία προετοιμασίας: Ιανουάριος 2017. Αναθεωρήθηκε: Οκτώβριος 2020.



VIATRIS

Για περισσότερες πληροφορίες ανατρέξτε στο  
Φύλλο Οδηγών Χρήσης ή απευθυνθείτε στην εταιρεία:

MEDA Pharmaceuticals AE  
Αγ. Δημητρίου 63, 17456 Άλιμος  
ΑΡ. Γ.Ε.ΜΗ 6217201000, Τηλ: 210 9891777

Οι χρήστες ιατροτεχνολογικών προϊόντων (επαγγελματίες υγείας) αλλά και οι ασθενείς – καταναλωτές μπορούν να αναφέρουν όλα τα σοβαρά περιστατικά τα οποία υπέπεσαν στην αντίληψή τους συμπληρώνοντας στην ελληνική γλώσσα την ειδική κάρτα αναφοράς περιστατικών χρηστών ιατροτεχνολογικών προϊόντων (**ΛΕΥΚΗ ΚΑΡΤΑ**), την οποία μπορούν να προμηθευθούν από το διαδικτυακό τόπο του ΕΟΦ [www.eof.gr](http://www.eof.gr).

 **Remsima® IV**  
Infliximab (100 mg)

 **Remsima® SC**  
Infliximab (120 mg)

Για περισσότερες πληροφορίες συμβουλευτείτε την Περιήληψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος (Remsima SC) που διατίθεται από τον ΚΑΚ

**Τρόπος διάθεσης Remsima SC:** Περιορισμένη ιατρική συνταγή από ειδικό ιατρό λόγω ανάγκης καθοδήγησης και επίβλεψης των πρώτων χορηγήσεων και παρακολούθησης κατά τη διάρκεια της αγωγής  
Λ.Τ. REMSIMA INJ.SOL 120MG/ML 2 PF. PEN: 849,75€

 **BIANEX** Α.Ε.  
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

BIANEX Α.Ε. - Έδρα : Οδός Βαρυπόμπης 8, 14671 Ν. Ερυθραία, Κηφισιά  
Ταχ. Θυρίδα 52894, 146 10 Ν. Ερυθραία • Τηλ.: 210 8009111 • Fax: 210 8071573  
E-mail: mailbox@vianex.gr • WEBSITE: www.vianex.gr  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Ακαδημίου 113, 562 24 Εύσομος Θεσσαλονίκης • Τηλ.: 2310 861683

ΑΡ. Γ.Ε.ΜΗ. 000274201000

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και  
Αναφέρετε  
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για  
ΟΛΑ τα φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

 HEALTHCARE  
CELLTRION

VE-23214-REM-9/2023