

Διοργάνωση: **ΣΥΝΔΙΚΑΛΙΣΤΙΚΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΓΕΝΙΚΩΝ ΙΑΤΡΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ (ΣΥ.ΣΩ.ΓΕΝ.ΙΑ.)**  
Σε συνεργασία: **ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΛΕΓΙΟ ΓΕΝΙΚΩΝ ΙΑΤΡΩΝ (Ε.ΚΟ.ΓΕΝ.ΙΑ.)**  
**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΔΙΑΒΗΤΗ (Ε.Α.Δ.)**  
**ΟΜΠΡΕΛΑ**



# ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΓΕΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ & ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ ΣΤΗΝ Π.Φ.Υ.

07-09 ΙΟΥΝΙΟΥ 2019, ΠΟΡΟΣ  
ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΧΕΝΙΑ POROS IMAGE

Χορηγούνται **12** μόρια συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης

**eVIP**  
events & congresses

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ  
Τ.Θ. 2816 | Άστρος | Τ.Κ. 220 01  
Τ: 27550 22201 | F: 211 8505006  
E: info@e-vip.gr | W: www.e-vip.com.gr

Σας καλωσορίζουμε στο ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΓΕΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ & ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ ΣΤΗΝ Π.Φ.Υ. που αποτελεί και την πρώτη επιστημονική εκδήλωση του Συνδικαλιστικού Σωματίου Γενικών Ιατρών Ελλάδος, που συνδιοργανώνεται με άλλες επιστημονικές εταιρείες.

Το ΣΥ.ΣΩ.ΓΕΝ.ΙΑ, όπως το ονομάζουμε εν συντομία, εκπροσωπεί όλους τους Γενικούς Ιατρούς που εργάζονται με οιαδήποτε μορφή εργασίας στο Ε.Σ.Υ.

Από την ίδρυση του Ε.Σ.Υ. σε καμία άλλη ιατρική ειδικότητα, δεν έχουν καταστρατηγηθεί τα εργασιακά της δικαιώματα όσο της Γενικής Ιατρικής. Αυτό πρέπει να σταματήσει χθες!!! Σας καλούμε, λοιπόν, να πλαισιώσετε το Σωματείο ώστε να πετύχουμε την εργασιακή αναγνώριση που μας αξίζει.

Σας ευχόμαστε καλή διαμονή στον όμορφο Πόρο την οποία θα συνδυάσετε με την ανανέωση των επιστημονικών σας γνώσεων από το πλούσιο πρόγραμμα του Σεμιναρίου.

Εκ μέρους του Δ.Σ.

Ο Πρόεδρος του ΣΥ.ΣΩ.ΓΕΝ.ΙΑ.  
**Μάρκου Σπύρος**

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 7 ΙΟΥΝΙΟΥ 2019

16:00-17.00 ΕΓΓΡΑΦΕΣ

17.00-19.00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΣΥΝΗΘΩΝ ΟΥΡΟΛΟΓΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ ΣΤΗΝ ΠΦΥ

Εισηγητές: **Μάρκου Σ.** Γενικός Ιατρός, Συντονιστής Διευθυντής, Επιστημονικός Υπεύθυνος Κ.Υ. Ακράτας, Πρόεδρος του ΣΥ.ΣΩ.ΓΕΝ.ΙΑ.

19.00-21.00 ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗ ΣΤΗΝ ΠΦΥ

Εισηγητές: **Ληξουριώτης Χ.** Επιμελητής Α' Γενικής Ιατρικής Κ.Υ. Διστόμου, MSc MD, PhD, Γενικός Γραμματέας ΣΥ.ΣΩ.ΓΕΝ.ΙΑ.

21:00 ΔΕΙΠΝΟ

## ΣΑΒΒΑΤΟ 8 ΙΟΥΝΙΟΥ 2019

09:00-14:00 ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2

Προεδρείο: **Πάγκαλος Ε.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διαβητολογικό Κέντρο "Αρεταίος", Επιστημονικός Διευθυντής Κλινικής "Θέρμη", Θεσσαλονίκη, Πρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Διαβήτη - **Καζάκος Κ.** Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Καθηγητής Νοσηλευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, Γραμματέας της Ελληνικής Ακαδημίας Διαβήτη

09:00-10:00 Ταξινόμηση και διάγνωση του Σακχαρώδη Διαβήτη

Εισηγητές: **Παπαϊκονόμου Π. Π.** Παθολόγος- Διαβητολόγος, Τέως Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου ΙΚΑ Κορδελιού, Member of European Society of study of diabetes, Θεσσαλονίκη

10:00-11:00 Μετορμίνη 60 χρόνια μετά

Εισηγητές: **Καζάκος Κ.** Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Καθηγητής Νοσηλευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, Γραμματέας της Ελληνικής Ακαδημίας Διαβήτη

11:00-12:00 Αλγόριθμος θεραπευτικής αντιμετώπισης ΣΔΤ 2. Μετά την μετορμίνη τι;

Εισηγητές: **Πάγκαλος Ε.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διαβητολογικό Κέντρο "Αρεταίος", Επιστημονικός Διευθυντής Κλινικής "Θέρμη", Θεσσαλονίκη, Πρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Διαβήτη

12:00-12:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

- 12:30-13:30** **Ινσουλινοθεραπεία στον ΣΔΤ 2: Πού, πότε και πώς;**  
Εισηγητής: **Σκούτας Δ.** Παθολόγος με εξειδίκευση στον ΣΔ, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ, Επιστημονικός Διευθυντής Γενική Κλινική Λυσιμάκου Σαραφιανού, Υπεύθυνος Παθολογικού Τομέα ΚΑΑ «Αναγέννηση», Θεσσαλονίκη, Ταμίας Ελληνικής Ακαδημίας Διαβήτη
- 13:30-14:00** **Δυσλιπιδαιμία στον Σακχαρώδη Διαβήτη**  
Εισηγητής: **Φελέκης Θ.** Παθολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Διαβητολογικού κέντρου Γενικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης Παπανικολάου, Έδεσσα
- 14:00-17:00** **ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**
- 17:00-18:00** **ΕΝΔΟΓΕΝΕΙΣ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ ΡΥΘΜΙΣΗΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ – ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑΣ. ΔΡΑΣΕΙΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΚΟΥ**  
Προεδρείο: **Χαραυγή Ν.** Γενική Ιατρός, Λαμία  
Εισηγητής: **Σδόγκος Ε.** Καρδιολόγος, Επικουρικός Επιμελητής Β' Καρδιολογικής Κλινικής Γενικού Νοσοκομείου Ημαθίας (Μονάδα Βέροιας)
- 18:00-19:00** **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ GALENICA (INTERACTIVE SESSION)**  
**ΜΕΤΑΓΕΥΜΑΤΙΚΗ ΓΛΥΚΟΖΗ ΚΑΙ ΝΕΥΡΟΠΑΘΗΤΙΚΟΣ ΠΟΝΟΣ: ΔΥΟ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΕΣ ΟΝΤΟΤΗΤΕΣ ΠΟΥ ΧΡΗΣΟΥΝ ΙΔΙΑΙΤΕΡΗΣ ΠΡΟΣΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΔΤ 2**  
 **Galenica a.e.**  
Προεδρείο: **Πάγκαλος Ε.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διαβητολογικό Κέντρο "Αρεταίος", Επιστημονικός Διευθυντής Κλινικής "Θέρμη", Θεσσαλονίκη, Πρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Διαβήτη  
Εισηγητής: **Καζάκος Κ.** Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Καθηγητής Νοσηλευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, Γραμματέας της Ελληνικής Ακαδημίας Διαβήτη
- 19:00-20:00** **ΣΥΧΝΕΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ: ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑ, ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ**  
Προεδρείο: **Βουλιώτη Σ.** Γενική Ιατρός, Διευθύντρια Κ.Υ.Γαστούνης  
Εισηγητής: **Γιωτάκος Ο.** Ψυχίατρος MSc, PhD, Πρόεδρος ΑΜΚΕ «ΟΜΠΡΕΛΑ», ([www.obrela.gr](http://www.obrela.gr)), Editor του περιοδικού *Dialogues in Clinical Neuroscience and Mental Health* ([www.obrela-journal.gr](http://www.obrela-journal.gr)) και υπεύθυνος της καμπάνιας "I care for my Brain" ([www.icareformybrain.org](http://www.icareformybrain.org)), Αθήνα
- 20:00-21:00** **ΙΑΤΡΙΚΗ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑ & GDPR**  
Προεδρείο: **Γιωτάκος Ο.** Ψυχίατρος MSc, PhD, Πρόεδρος ΑΜΚΕ «ΟΜΠΡΕΛΑ», ([www.obrela.gr](http://www.obrela.gr)), Editor του περιοδικού *Dialogues in Clinical Neuroscience and Mental Health* ([www.obrela-journal.gr](http://www.obrela-journal.gr)) και υπεύθυνος της καμπάνιας "I care for my Brain" ([www.icareformybrain.org](http://www.icareformybrain.org)), Αθήνα  
Εισηγήτρια: **Τσιλιάκου Μ.** Δικηγόρος Παρ' Αρείω Πάγω, PhD Criminology, LLM International Business & Commercial Law, MA Criminology, Νομική Σύμβουλος Ε.ΚΟ.ΓΕΝ.ΙΑ., Αθήνα

## ΚΥΡΙΑΚΗ 9 ΙΟΥΝΙΟΥ 2019

### 10:00-11:30 ΥΨΗΛΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΕΦΗΒΩΝ: ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑ - ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

Προεδρείο: **Εξαδάκτυλος Π.** Γενικός Ιατρός, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, *Phd in A.T.L.S. Πόρος*

Εισηγητής: **Γιωτάκος Ο.** Ψυχίατρος *MSc, PhD*, Πρόεδρος ΑΜΚΕ «ΟΜΠΡΕΛΑ», ([www.obrela.gr](http://www.obrela.gr)), Editor του περιοδικού *Dialogues in Clinical Neuroscience and Mental Health* ([www.obrela-journal.gr](http://www.obrela-journal.gr)) και υπεύθυνος της καμπάνιας "I care for my Brain" ([www.icareformybrain.org](http://www.icareformybrain.org)), Αθήνα

### 11:30-13:00 DEBATE: ΜΟΝΟΓΑΜΙΑ VS ΠΟΛΥΓΑΜΙΑ

Εισηγητής: **Μάρκου Σ.** Γενικός Ιατρός, Συντονιστής Διευθυντής, Επιστημονικός Υπεύθυνος Κ.Υ. Ακράτας, Πρόεδρος του ΣΥ.ΣΩ.ΓΕΝ.ΙΑ.

### 13:00 ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

**ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΓΕΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ & ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ ΣΤΗΝ Π.Φ.Υ.**

Η οργανωτική επιτροπή ευχαριστεί τις παρακάτω εταιρείες – χορηγούς,  
για τη βοήθειά τους στην πραγματοποίηση του  
ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ ΓΕΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ & ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ ΣΤΗΝ Π.Φ.Υ.



Γνωρίζετε ότι περίπου το **40%** του πληθυσμού στις Δυτικές κοινωνίες, εμφανίζει αύξηση του λίπους στο ήπαρ η οποία φτάνει ως και τη στεάτωση και αναφέρεται ως **“λιπώδης νόσος του ήπατος”**;<sup>1</sup>

# NAFLiver®

Για το Λιπώδες Ήπαρ & την υποστήριξη της φυσιολογικής ηπατικής λειτουργίας



*Ενημερώσου, “φυσικά”  
είναι στο χέρι σου*

*Ουρσολικό οξύ, Χολίνη  
& Ολεανολικό οξύ*



**DEMO ABEE**  
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

21° χλμ. Εθν. Οδού Αθηνών-Λαμίας, 14568 Κρυονέρι, Αττικής, Ελλάδα  
T: +30 210 8161802, F: +30 210 8161587, W: www.demo.gr

**Προειδοποίηση:** Η νόσος στην οποία αναφέρονται οι καχυμώσοι έχει πολλαπλούς παράγοντες κινδύνου και η μεταβολή ενός από αυτούς ενδέχεται να έχει ή να μην έχει ευεργετικό αποτέλεσμα. Να μην γίνεται υπέρβαση της συνιστώμενης ημερήσιας δόσης (1 δισκίο ημερησίως). Μη χρησιμοποιείτε το προϊόν σε περίπτωση υπερευαισθησίας σε ένα ή περισσότερα από τα συστατικά του. Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο μιας ισορροπημένης διαίτης. Το προϊόν αυτό δεν προορίζεται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας αν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας. Η υπέρβολη κατανάλωση μπορεί να έχει υπακτική δράση. Το προϊόν πρέπει να φυλάσσεται μακριά από τα μικρά παιδιά.

<sup>1</sup>. Σπηλιόπουλος Α., Τσομίδου Χ. Λιπώδης ήπαρ. <http://www.ipokratris-hospital.gr/articles/details/?id=44> (τελευταία πρόσβαση στις 13/12/2018).

Ο αριθμός γνωστοποίησης στον ΕΟΦ δεν επέχει θέση αδείας κυκλοφορίας από τον ΕΟΦ. Αρ. Γνωστ. ΕΟΦ: 57201124-05-2018

# ΕΠΟΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ



## SIU B2B MEETING ON LUTS AND ED MEETING

6-8 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2019, ΛΕΥΚΑΔΑ  
ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ IONIAN BLUE



## ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΣΤΗΝ ΠΦΥ

13-15 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2019, ΣΠΕΤΣΕΣ  
ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ SPETSES HOTEL



## ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ & ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

27-29 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2019, ΘΑΣΟΣ  
ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ BLUE DREAM HOTEL



## 13ο ΣΥΜΠΟΣΙΟ ΓΕΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

27-29 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2019, ΠΕΙΡΑΙΑΣ  
ΟΛΠ ΠΕΙΡΑΙΑ



## ΠΟΛΥΘΕΜΑΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ

4-6 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2019, ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ  
ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ BLUE LAGOON PRINCESS



## ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

4-6 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2019, ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ CRETA MARIS



## ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΡΟΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

15-17 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2019, ΑΡΑΧΩΒΑ  
ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ANEMOLIA



## 4ο ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ ΣΤΗΝ ΠΦΥ

22-24 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2019, ΛΟΥΤΡΑ ΠΟΖΑΡ  
ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ 4 ΕΠΟΧΕΣ



## ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

6-8 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019, ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ  
ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ MONTANA



ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ  
Τ.Θ. 2816 | Άστρος | Τ.Κ. 220 01  
Τ: 27550 22201 | F: 211 8505006  
E: info@e-vip.gr | W: www.e-vip.com.gr